

Servizi per gli associati

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|---------------------|
| 9.15 – 10.20 | | | | | Yoga Posturale |
| 10.30 - 11.45 | | Hatha Yoga Allineamenti | | | Hatha Yoga Dinamico |
| | | | | | |
| 17.15 - 18.15 | | | Gioca Yoga 6-10 | | |
| 17.30 - 18.30 | Yoga Posturale | | | Yoga Posturale | |
| 18.00 - 19.15 | | Hatha Yoga Principianti | | | |
| 18.15 - 19.45 | | Muay Thai | | | |
| 18.15– 19.45 | | | Muay Thai | | Muay Thai |
| 18.45 - 20.00 | Hatha Yoga Allineamenti | | | Hatha Yoga Dinamico | |
| 20.15 - 21.45 | | | Muay Thai | | Muay Thai |
| 20.15 - 21.30 | | | | Hatha Yoga Principianti | |

Muay Thai info Tomaso 349 52 59 405

Hatha Yoga - Yoga Posturale info Stefania 328 32 40 853

Gioca Yoga info Alessandra 333 45 57 916